

Om prosjektene

Innholdsfortegnelse

Hva innebærer deltakelse?	1
Hva får man igjen for å delta?	2

Innføringen av folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema i skolen skal bidra til å løse samfunnsproblemer rundt helse, livskvalitet, skoleprestasjoner og frafall. Her trenger vi mer kunnskap, både i Norge og internasjonalt:

- Hvordan forstå og praktiseres temaet folkehelse og livsmestring?
- Hvilken effekt har ulike måter å utføre arbeid med temaet folkehelse og livsmestring; hva fungerer bra og dårlig, og for hvem?

Kommunens, skolens og lærernes egne erfaringer er avgjørende for å forstå hvordan dette fungerer i praksis. Vi håper derfor at kommunene som skoleeiere vil delta på en nasjonal undersøkelse.

To forskningsprosjekter samarbeider om undersøkelser om disse temaene og vil dele innsamlet informasjon med hverandre:

- LIFE ledes av Læringsmiljøsenteret ved UiS. UiS har ansvar for en spørreundersøkelse våren 2026.
- HeaLS ledes av UiO, og gjennomføres i samarbeid med NIFU. UiO og NIFU har hatt ansvar for en spørreundersøkelse våren 2025.

Samarbeidet har som mål å redusere belastningen på skolesektoren og få mer ut av datainnsamlingen.

Hva innebærer deltakelse?

For kommunen innebærer det at én representant for skoleeier svarer på et spørreskjema.

For skolene innebærer det en spørreundersøkelse til et knippe lærere, og til én representant for skoleledelsen per skole.

Spørreundersøkelsene sendes ut til skoleeier, skoleleder og lærere ca **våren 2026**. Deltagere som samtykker til det vil bli forespurt ca et år senere av UiS om de vil være med på en oppfølgingstudie. Det tar 15-20 minutter å svare på undersøkelsene, som også er mobilvennlige.

Du kan også lese mer om hvordan vi håndterer personvern i informasjonsskrivet.

Hva får man igjen for å delta?

- **Alle** som svarer på spørreundersøkelsen inviteres til 1-2 timers webinar innen prosjektslutt, med faglig påfyll om undervisning i *folkehelse og livsmestring* fra erfarne forskere og lærere, og presentasjon av foreløpige funn fra spørreundersøkelsene.
- **Skoler** får tilgang på et refleksjonsopplegg for kollektiv profesjonsutvikling om undervisning i *folkehelse og livsmestring*. Opplegget er gruppebasert og kan gjennomføres i fellestid. Det består av faglig påfyll og praksisfortellinger samt oppgaver for refleksjon og diskusjon. Tiltaket gjøres tilgjengelig digitalt høsten 2025.
- **Skoler**, hvor skoleleder har sagt ja til at skolen er med i prosjektet og det er nok svar fra lærere vil få tilbakemeldinger på hvordan lærerne ved skolen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. Ved for få svar aggregerer vi opp til kommunen av anonymitetshensyn.
- **Kommuner** vil få tilbakemelding på hvordan skolene i kommunen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. Tilbakemeldinger til skoler og kommuner tilgjengelig gjøres på passordbeskyttede nettsider sommeren 2026.