

# Om prosjektene

## Innholdsfortegnelse

|                                                      |   |
|------------------------------------------------------|---|
| Hva innebærer deltakelse? .....                      | 1 |
| Hva får skolene og kommunen igjen for å delta? ..... | 1 |

Innføringen av folkehelse og livsmestring som tverrfaglig tema i skolen skal bidra til å løse samfunnsproblemer rundt helse, livskvalitet, skoleprestasjoner og frafall. Her trenger vi mer kunnskap, både i Norge og internasjonalt:

- Hvordan forstås og praktiseres temaet folkehelse og livsmestring?
- Hvilken effekt har ulike måter å utføre arbeid med temaet folkehelse og livsmestring; hva fungerer bra og dårlig, og for hvem?

Skolenes egne erfaringer er avgjørende for å forstå hvordan dette fungerer i praksis. Vi håper derfor at norske grunnskoler og videregående skoler vil delta i en nasjonal undersøkelse.

To forskningsprosjekter samarbeider om undersøkelser om disse temaene og vil dele innsamlet informasjon med hverandre:

- LIFE ledes av Læringsmiljøsenteret ved UiS. UiS har ansvar for en spørreundersøkelse våren 2026.
- HeaLS ledes av UiO, og gjennomføres i samarbeid med NIFU. UiO og NIFU har hatt ansvar for en spørreundersøkelse våren 2025.

Samarbeidet har som mål å redusere belastningen på skolesektoren og få mer ut av datainnsamlingen.

## Hva innebærer deltakelse?

Deltakelse innebærer en spørreundersøkelse til et knippe lærere, og en representant for skoleledelsen på hver skole. Spørreundersøkelsen sendes ut til skoleleder og lærere **våren 2026**. Det tar 15-20 minutter å svare på undersøkelsene, som også er mobilvennlige.

Representant for skoleledelse får skjemaet sendt per epost. Lærere som ikke har fått epost svare på undersøkelsen her.

Du kan også lese mer om hvordan vi håndterer personvern.

## Hva får skolene og kommunen igjen for å delta?

- **Skoler** får tilgang på et refleksjonsopplegg for kollektiv profesjonsutvikling om undervisning i *folkehelse og livsmestring*. Opplegget er gruppebasert og kan gjennomføres i fellestid. Det består av faglig påfyll og praksisfortellinger samt oppgaver for refleksjon og diskusjon.

- **Alle** som svarer på spørreundersøkelsen inviteres til 1-2 timers webinar innen prosjektslutt, med faglig påfyll om undervisning i *folkehelse og livsmestring* fra erfarne forskere og lærere, og presentasjon av foreløpige funn fra spørreundersøkelsene.
- **Skoler** med svar fra nok lærere vil få tilbakemeldinger på hvordan lærerne ved skolen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. Ved for få svar aggregerer vi opp til kommunen av anonymitetshensyn.
- **Kommuner** vil få tilbakemelding på hvordan skolene i kommunen totalt sett har svart sammenlignet med resten av landet. For videregående skoler vil tilsvarende gjøres for fylkeskommunenivået.

Tilbakemeldinger til skoler og kommuner tilgjengeliggjøres på passordbeskyttede nettsider sommeren 2026, og refleksjonsopplegget tilgjengeliggjøres på [heals.nifu.no](https://heals.nifu.no).