

Informasjonsskriv

Innholdsfortegnelse

Formålet med undersøkelsen	1
Hvem er ansvarlig for undersøkelsen?	1
Hva innebærer det for deg å delta?	1
Hvorfor inviterer vi deg?	2
Hva spør vi om i spørreundersøkelsene?	2
Hvilke andre typer opplysninger blir samlet inn?	2
Det er frivillig å delta	2
Kort om personvern	2

Formålet med undersøkelsen

Vi ønsker å ha med utvalgte lærere, skoleledere og skoleeiere i en nasjonal skoleundersøkelse om det tverrfaglige temaet Folkehelse og livsmestring.

Formålet med undersøkelsen er å utvikle kunnskap om

- Hvordan forstås og praktiseres temaet folkehelse og livsmestring?
- Hvilken effekt har ulike måter å utføre arbeid med temaet folkehelse og livsmestring; hva fungerer bra og dårlig, og for hvem?

Over tid ønsker vi å finne ut hvordan styrke elevenes sosiale miljø, prestasjoner, livsmestring, psykiske helse og forhindre frafall.

Undersøkelsen du nå er invitert til er en oppfølging av en lignende undersøkelse som ble gjennomført våren 2025, men du må gjerne delta selv om du ikke var med i 2025-undersøkelsen. Dataene fra de to undersøkelsene skal ses i sammenheng, blant annet for å finne ut av hvordan dette arbeidet endrer seg over tid. Utfyllende informasjon om den første runden med datainnsamling er tilgjengelig her.

Hvem er ansvarlig for undersøkelsen?

LIFE, som ledes av Læringsmiljøsenteret ved UiS er ansvarlig for datainnsamlingen våren 2026. Undersøkelsen skjer i samarbeid med forskningsprosjektet *HeaLS*, som ledes av Psykologisk institutt ved UiO, sammen med NIFU. Det innebærer at de innsamlede opplysningene vil deles med UiO og NIFU (du kan lese mer om dette under 'Utdypende om personvern' nedenfor).

Hva innebærer det for deg å delta?

Deltakelse innebærer for deg en av følgende:

- **Lærere:** Vi inviterer deg til en spørreundersøkelse som tar 15-20 minutter.

- **Lærere:** Vi inviterer deg til en veldig kort spørreundersøkelse (3-5 minutter) etter fire undervisningsøkter. Læreres logger vil gi oss innblikk i hvordan temaet undervises på tvers av ulike kontekster, slik som fag, slik at vi kan finne ut hva som fungerer og ikke.
- **Skoleleders representant:** Vi inviterer deg som representant for skoleledelsen til en spørreundersøkelse som tar 15-20 minutter.
- **Skoleeiers representant:** Vi inviterer deg som representant for skoleeier til en spørreundersøkelse som tar 20-25 minutter.

Det er flere fordeler ved å delta. Verken din arbeidsgiver eller andre får vite dine svar eller om du har svart. Undersøkelsene er nettbaserte og fungerer godt på mobiltelefon.

Hvorfor inviterer vi deg?

Rekruttering av deltakere skjer på to måter, enten direkte via epost eller via en generell invitasjon via media eller organisasjoner. Direkte inviterte via epost er enten deltakere i den opprinnelige undersøkelsen eller trukket ut fra lister over lærere, skoleledere og skoleeiere. Disse listene ble innsamlet fra skolen/kommunen/fylkeskommunen personene tilhører i forbindelsen med den første runden av datainnsamling, gjennomført i 2025. Vi har mottatt kontaktinformasjonen basert på hjemmel i personopplysningsloven. Vi inviterer kun så mange som vi trenger.

Hva spør vi om i spørreundersøkelsene?

Du vil få spørsmål rundt hvordan du og dere jobber med det tverrfaglige temaet *Folkehelse og livsmestring*, samt om samarbeid, praksis, holdninger og mestringstro knyttet til temaet. Vi vil også spørre deg om noe bakgrunnsopplysninger, slik som kjønn, erfaring og alder.

Hvilke andre typer opplysninger blir samlet inn?

Prosessdata: For at forskerne bedre skal forstå hvordan spørsmålene fungerer og hvordan undersøkelsen oppleves, gis det mulighet for å uttrykke seg om dette. Svar på disse spørsmålene benyttes ikke i videre forskning etter at kvalitetssikringsperioden er over. Det samles også inn teknisk prosessdata som eksempelvis type nettleser brukt, IP-adresse, og tid brukt på enkeltspørsmål og undersøkelsen totalt, som fjernes like etter undersøkelsen lukkes.

Det er frivillig å delta

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du velger å delta, kan du når som helst trekke samtykket tilbake uten å oppgi noen grunn. Alle dine personopplysninger vil da bli slettet. Det vil ikke ha noen negative konsekvenser for deg hvis du ikke vil delta eller senere velger å trekke deg. Det er mulig å hoppe over spørsmål, såfremt ikke annet står ved spørsmålet, eller avbryte besvarelsen underveis.

Kort om personvern

Vi vil bare bruke opplysningene om deg til formålene vi har fortalt om i dette skrivet og i utdypende informasjon om personvern. Vi behandler personopplysningene konfidensielt og i samsvar med personvernregelverket.

Med vennlig hilsen

Hildegunn Fandrem	Cay Gjerustad	Egil Nygaard
Professor, UiS	Forskningsleder, NIFU	Professor, UiO